

Activités

ECOLE DE NAGE

Niveau 1 :

Mercredi: 14h15 – 15h00

Jeudi: 18h00 – 18h45

Niveau 2 :

Mercredi : 15h00 – 15h45

Niveau 3 :

Lundi : 18h00 -18h45

BEBES NAGEURS

(de 5 mois à 30 mois)

Samedi : 09h15 – 10h00

MAXI BEBE

(de 31 mois à 6 ans)

Samedi : 10h00 – 10h45

PERF' ADOS/ ADULTES

Vendredi
18h15 – 19h15



AQUAGYM TONIC****

Lundi: 19h15 – 20h00

Jeudi : 19h15 – 20h00

AQUAGYM POUR TOUS****

Mardi : 10h00 – 10h45

Jeudi : 15h00 – 15h45

Vendredi : 11h15-12h00

Samedi : 11h30 - 12h15

APPRENTISSAGE adultes/ AQUAPHOBIE

Samedi
10h45 – 11h30



AQUA TRAINING

Mercredi
19h15 – 19h45

Aquabike

Cours coachés

Renseignements
et réservations à
l'accueil

4€50 la séance de 30mn
(hors droit d'entrée)



Locations

Tapis de course,
Rameurs, Aquabikes,
Bodylegs

Location simple

Renseignements et
réservations à l'accueil
(sous réserve de
disponibilité)

2€50 la location de 30mn
(hors droit d'entrée)

ESPACE AQUATIQUE DE L'AUBOIS

Bassins couverts

Pataugeoire

Solarium



Bébés nageurs

Aquaphobie

Ecole de nage

Perfectionnement

Aquagym

Aqua Training



Aquabike



Rue Macé de la Charité

18600 SANCOINS

02.48.76.85.79 eaa@cc3p.fr



Page Facebook: Espace Aquatique de l'Aubois